बुजुर्गों के लिए...

# तारांशु

मासिक

जनवरी - 2018

वर्ष 6, अंक 4, पृ.सं. 20

मूल्य - 5 रु.

## विधवा माँ की उम्मीद

विधवा माँ रेखा लौहार अपनी पुत्री को शिक्षा हेतु शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल, उदयपुर हेतु रवाना करते हुए।

# मंगल अवसर, हार्दिक निमंत्रण

## तारा संस्थान, उदयपुर
के

# आनन्द वृद्धाश्रम नवीन परिसर का उद्घाटन समारोह

## सादर आमन्त्रण

मान्यवर!

तारा संस्थान ने 3 फरवरी, 2012 को आनन्द वृद्धाश्रम प्रारंभ किया। आनन्द वृद्धाश्रम में वर्तमान में 45 बेड हैं और बुजुर्गों के इस घर में उन्हें आवास चिकित्सा, भोजन, वस्त्र आदि सभी सुविधाएँ निःशुल्क उपलब्ध हैं और साथ में सम्मान के साथ अपनापन और प्यार भी दिया जाता है। जहाँ ये बुजुर्ग बन्धु अपने जीवन के संध्याकाल में सुकून भरा जीवन – यापन कर रहे हैं। अब नवीन आनन्द वृद्धाश्रम परिसर बन कर तैयार है। कृपया आप सभी इस उद्घाटन समारोह में पधारें।

आशीर्वाद से

डॉ. कैलाश 'मानव'
संस्थापक - नारायण सेवा संस्थान

**उद्घाटन दिनांक :- रविवार, 22 अप्रेल, 2018, समय :- प्रातः 11.30 बजे**
**उद्घाटन स्थल : आनन्द वृद्धाश्रम, प्लॉट नं. 344-345, जे. ब्लॉक,**
**राजस्थान हॉस्पीटल वाली गली, सेक्टर - 14, हिरण मगरी, उदयपुर ( राज. )**

समारोह में सबके प्रिय एवं आदरणीय
**डॉ. कैलाश जी मानव** (संस्थापक, नारायण सेवा संस्थान) एवं उनकी सहधर्मिणी
**श्रीमती कमला देवी** का शुभ आशीर्वाद एवम् सान्निध्य होगा।

आपश्री का परिवार सहित पधाराना समारोह की शोभा व हमारा मान बढ़ाएगा, अतः आपको सादर आमन्त्रित करते हुए निवेदन कर रहे हैं, कृपया रविवार, 22 अप्रेल, 2018 को आयोज्य वृद्धाश्रम के नवीन परिसर के उद्घाटन समारोह में पधार कर हमारा उत्साहवर्धन करें।

| कल्पना गोयल<br>संस्थापक एवम् अध्यक्ष | -: सादर :- | दीपेश मित्तल<br>मुख्य कार्यकारी |
|---|---|---|

**कृपया समारोह में पधारने की पुष्टि +91 95493 99993, 96493 99993 पर करने का कष्ट करें।**

**नोट : कृपया कार्यक्रम के पश्चात् भोजन महाप्रसाद हमारे साथ ग्रहण करें।**

जैसी कि हमारी, संस्कृति में परम्परा रही है हम शुभ अवसरों पर निमंत्रण पत्र छापकर घर–घर पहुँचाते हैं ताकि सनद रहें। लेकिन चूंकि समय बदल रहा है एवं उसके साथ–साथ संचार माध्यम भी। इसके अतिरिक्त आजकल डाक खर्च भी काफी भारी पड़ता है। सो हमने निमंत्रण–पत्र अलग से छापने की बजाय, इस पत्रिका के माध्यम से आप महानुभावों को शुभ उद्घाटन हेतु आमंत्रित कर रहे हैं। इसके अतिरिक्त हम आपको अन्य संचार माध्यमों जैसे फोन व वाट्सएप आदि द्वारा संदेश अवश्य भिजवायेंगे। हमारी निमंत्रण–पत्र न छापने के पीछे मंशा खर्चा घटाने व पर्यावरण अनुकूल माध्यम अपनाना भी अवश्य है। आशा है, आप हमारी भावना को समझेंगे।

**कृपया आमंत्रण स्वीकृति की सूचना उपर्युक्त वर्णित फोन नम्बर पर अवश्य देवें।**

आनन्द वृद्धाश्रमवासी नए परिसर के अवलोकन पर



सब बातों में सरल रहो तो कार्य भी सरल हो जायेंगे

आशीर्वाद
**डॉ. कैलाश 'मानव'**
संस्थापक एवं प्रबन्ध न्यासी,
नारायण सेवा संस्थान (ट्रस्ट), उदयपुर

आभार
**श्रीमती पुष्पा - श्री एन.पी. भार्गव**
मुख्य संरक्षक, तारा संस्थान,
उद्योगपति एवं समाजसेवी, दिल्ली

**श्रीमती शमा - श्री रमेश सचदेवा**
संरक्षक, उद्योगपति एवं समाजसेवी, दिल्ली

**श्रीमती सुषमा - श्री सत्यभूषण जैन**
संरक्षक, प्रमुख समाजसेवी, दिल्ली

**श्रीमती सुमन - श्री अनिल गुप्ता (ISKCON)**
संरक्षक, उद्योगपति एवं समाजसेवी, दिल्ली

**श्रीमती प्रेम निझावन**
समाजसेवी, दिल्ली

प्रकाशक एवं सम्पादक
**कल्पना गोयल**

दिग्दर्शक
**दीपेश मित्तल**

कार्यकारी सम्पादक
**तरुण सिंह राव**

ले-आउट व ग्राफिक डिजाइनर
**गौरव अग्रवाल**

आवरण चित्र
**अरविन्द शर्मा**



# अनुक्रमणिका


| विषय | पृष्ठ संख्या |
|---|---|
| मंगल अवसर, हार्दिक निमंत्रण | 02 |
| अनुक्रमणिका | 03 |
| लेख : माँ की आस | 04 |
| लेख : नया साल.. नये सपने.. नयी उम्मीदें.. | 05 |
| अतिथि विशेष - 1 | 06 |
| अतिथि विशेष - 2 | 07 |
| वार्षिक महोत्सव : शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल, उदयपुर | 08 |
| अंक विशेष - 1 | 09 |
| अंक विशेष - 2 | 10 |
| हमारे विदेशी सहयोगी | 11 |
| विशेष कार्यक्रम | 12 |
| साधुवाद | 13 |
| विनम्र अपील | 14 |
| नेत्रालय मासिक अपडेट्स : मोतियाबिन्द जाँच शिविर | 15-16 |
| स्वागत | 17 |
| धन्यवाद | 18 |
| सम्पर्क सूत्र - तारा संस्थान / मस्ती की पाठशाला | 19 |


## आशीर्वाद - डॉ. कैलाश 'मानव' संस्थापक - नारायण सेवा संस्थान, उदयपुर

श्रीमती कल्पना गोयल ( बाएं ) अपने पूज्य पिता डॉ. कैलाश ''मानव'' की सन्निधि में साथ में संस्थान सचिव श्री दीपेश मित्तल ( दाएं )

'तारांशु' – स्वत्वाधिकारी, श्रीमती कल्पना गोयल द्वारा 240–ए, हिरण मगरी, सेक्टर – 6, उदयपुर (राज.) 313002 से प्रकाशित तथा मुद्रक श्री सत्यप्रकाश कुमार शर्मा द्वारा सागर ऑफसेट प्रिन्टर, इण्डिया प्रा. लि. प्लॉट नं. 518, इकोटेच – III, उद्योग केन्द्र एक्टेंशन – II, ग्रेटर नोएडा, गौतम बुद्ध नगर (उत्तर प्रदेश) में मुद्रित, सम्पादक – श्रीमती कल्पना गोयल

# माँ की आस....

आज से कोई 3–साढ़े 3 साल पहले मेरे पास एक युवक आया कि मैं यहाँ तारा नेत्रालय में आँख दिखाने आया हूँ और मुझे पता चला कि आप वृद्धाश्रम चला रहे हो तो हमारे मोहल्ले में एक बुजुर्ग महिला है जिनका कोई नहीं है तो आप उन्हें रखेंगे क्या? मैंने सहमति दी और जैसा कि अमूमन होता है उन बुजुर्ग महिला से मिली.... एकदम झुकी हुई कमर, सांवले चेहरे पर ढेर सारी झुर्रियां संफेद बाल, हाँ बिलकुल वैसी की जैसे आम बुजुर्ग होते हैं, लेकिन एक बात ''बशीरन बाई'' में विशेष थी आँखों में चमक। हाँ वो विशेष चमक थी जैसी बच्चों में होती है।

बशीरन बाई हमारे परिवार का हिस्सा बन गईं। थोड़े समय में बशीरन बाई के बारे में जानकारी मिली कि वो अपनी बेटी ''आमना'' और उसके परिवार के साथ रहती थी। आस–पास के घरों में काम करती थी लेकिन एक दिन आमना अपने परिवार के साथ बशीरन बाई को छोड़कर चली गई, कहाँ गई किसी को पता नहीं। बशीरन बाई ने एक दो दिन इंतजार किया, फिर वो घर से बाहर बेटी को ढूँढ़ने निकली। बेटी तो थी ही नहीं उनका भतीजा उनसे मिला और वो ही आनन्द वृद्धाश्रम में छोड़ने आया था लेकिन हमें नहीं बताया कि उनका भतीजा है। बशीरन बाई अपने नए घर में रहने लगी लेकिन उन्हें ज्यादा समझ नहीं आ रहा था कि वो यहाँ क्यों हैं वैसे वो मानसिक तौर सही थीं, लेकिन उम्र थोड़े होश (Senses) कम कर देती है। उन्हें लगता था कि वे किसी अस्पताल में है और इलाज के बाद बेटी उन्हें ले जाएगी।

बेटी और उसके बच्चों के लिए प्यार इतना कि यहाँ जो भी फल मिले या कोई भी अच्छी चीज मिले बचा लेती थी। ईद पर एक बार उनके लिए नये कपड़े बनवाए, थोड़े दिन बाद देखा के पहन नहीं रहीं पूछा तो उनके साथ वालों ने बताया कि आमना को देगी। फल वगैरह एक सफाई वाले दिनेश को देती कि आमना के बच्चों तक पहुँचा देना। कभी–कभी बेटी की याद में ज्यादा भावुक हो जाती तो उन्हें दिलासा देने के लिए उनके मोहल्ले तक ले जाते ताकि मोहल्लेवालों के बीच जाकर अच्छा लगे और वो ठीक हो जाती। मैं जब भी लंच के लिए जाती वो मुझसे इतनी गर्मजोशी से मिलती कि मानो कोई बहुत अपना है उनसे मिलकर मुझे ये यकीन हो गया कि उम्र इन्सान की जिंदादिली कभी कम नहीं कर सकती है। आवाज उनकी इतनी बुलंद थी कि कभी किसी से लड़ाई करती तो तीन मंजिल नीचे हमें भी सुनाई देती। एक बार अपनी बेटी के लिए बहुत रो रही थी और रोते हुए कह रही थी कि मेरी बेटी मेरी वृद्धावस्था पेंशन की डायरी (पासबुक) ले गई और मेरी पायजेब भी ले गई। मुझे लगता है वो उन चीजों के लिए प्रेम कम और बेटी के लिए आक्रोश ज्यादा था। हम बेटी तो नहीं ला सकते थे लेकिन एक नकली पासबुक में एंट्री कर कुछ पैसे और एक पायजेब उन्हें दी कि थोड़ी तसल्ली आए।

कुछ लोग कितने अपने हो जाते हैं हमें भी नहीं पता होता है, मुझे जो कारण समझ आता है कि यदि निश्छल प्रेम हो तो बिना किसी रिश्ते के कोई भी अपना हो जाता है और इस प्रेम को जताने की जरूरत भी नहीं होती है। अपने आप पता चल जाता है, बशीरन बाई के प्रेम के तोहफों के रूप में मुझे भी कभी–कभी उनको मिले फल मिल जाते थे, जो वो सबसे छुपा कर देती थी।

कुछ दिनों पहले उनकी तबियत खराब हुई इतने सारे बुजुर्गों के बीच रहते हमें अब थोड़ा सा पता चल जाता है कि किसी का अंतिम समय आ गया है। बीमारी में बेटी की याद और ज्यादा परेशान उन्हें करती तो हमारे यहाँ कि कुछ लड़कियाँ कहती कि हम आमना है लेकिन....

वो फिर ठीक हो गई उसी गर्मजोशी से हमसे मिली तो दीपेश जी ने उनसे मजाक में कहा ''कब्रिस्तान जाते जाते बच गए आप''। अभी कुछ दिन पहले फोन आया कि बशीरन बाई नहीं रहीं। मेरे लिए एक Shock था लेकिन ऊपरवाले को जो मंजूर वही होता है। मुझे नहीं पता कि बशीरन बाई जो 3–साढ़े 3 साल हमारे साथ रही उन्हें क्या लगा कि ''आनन्द वृद्धाश्रम'' उनका घर है या वो ये समझती रही कि वो अस्पताल में हैं पर आमना का इंतजार हमेशा उन्हें था। एक तड़प थी जिसको लेकर वो चली गई। उनकी बेटी उनसे लड़कर चली जाती तो भी शायद अच्छा होता लेकिन बिना बताए ऐसे जाना माँ के लिए कितना दुःखद हो सकता है, इसका कोई अंदाजा नहीं लगा सकते हैं।

बशीरन बाई की आमना के लिए जो तड़प थी, आमना कभी समझ पाएँगी या नहीं, पता नहीं, पर माँ का दिल हमेशा बच्चों के लिए होता है। बशीरन बाई एक अधूरी आस लिए चली गई इसका दुःख मुझे हमेशा रहेगा।

ईश्वर उनकी आत्मा को शांति देगा, ऐसा विश्वास है।

**कल्पना गोयल**

# नया साल.. नये सपने.. नयी उम्मीदें..

श्री कालू लाल जी तराई करते हुए

आप सभी को पूरे तारा परिवार की तरफ से नये साल 2018 की ढेर ढेर शुभ– कामनाएँ। इस साल की सबसे खूबसुरत बात है कि आप और हम मिलकर उन बुजुर्गों को एक ऐसा उपहार देने जा रहे हैं जिन्हें एक प्यार भरा हाथ चाहिये जो उनके जीवन के अंतिम सफर को आसान बनाए। जी हाँ, नया आनन्द वृद्धाश्रम जिसका उद्घाटन 22 अप्रेल, 2018 को होने जा रहा है। हमारे प्रिय बाबूजी यानी कि नारायण सेवा संस्थान के प्रेरणास्रोत डॉ. कैलाश जी 'मानव' ने कुछ ऐसी कार्यशैली विकसित की हैं कि किसी भी बड़े अवसर की दिनांक तय कर लो फिर उसे टारगेट मानकर कार्य करो। तो बस 22 अप्रेल, 2018 तय की और अब ये भवन का काम उसके अनुसार चल रहा है। सबको पता है कि उद्घाटन दिनांक क्या है तो उसी गति से सारी एजेसियाँ काम कर रही हैं।

सिविल कार्य लगभग खत्म है। आगे के एलीवेशन का काम चल रहा है। बाथरूम की दीवार की टाइलें लग गई हैं। फर्श पर लग रही हैं। छत पर कड़ा दब रहा है। पानी की टंकी बन गई है। आगे की बाउंड्रीवाल का काम भी चल रहा है। अभी अपने आनन्द वृद्धाश्रम के रहने वाले कालू लाल जी जैन तराई का काम करते हैं उनमें उम्र के हिसाब से थोड़ी ज्यादा ही ऊर्जा है। उनको वहाँ देखता हूँ तो यही विचार आता है कि कोई व्यक्ति अपने जीवन में एक घर बनाता है तो उसे सबसे ज्यादा सुख तराई करने में आता है तो कालू लाल जी सारे वृद्धाश्रम निवासियों के Behalf पर ये सुख ले रहे हैं।

नये भवन के लिए लिफ्ट का ऑर्डर दे दिया है जो कि Schindler कंपनी की है जो विश्व में सबसे अच्छी और सुरक्षित लिफ्ट में आती है। डी.जी. सेट का ऑर्डर भी दे दिया है। दरवाजे फ्लश डोर हैं जिनमें एक कांच की पट्टी भी होगी ताकि कोई बुजुर्ग अंदर फंस जाये तो कांच तोड़कर कुंडी खोली जा सके। खिड़कियाँ एल्युमिनियम की हैं जिनमें जाली भी है और काँच भी तो हवा और रोशनी दोनों का इंतजाम है। वैसे भी अपना भवन पूर्व मुखी है तो सुबह सुबह सूर्य देवता के दर्शन बालकनी से होगें। भवन के चारों तरफ खिड़कियाँ हैं तो Cross Ventilation भी अच्छा है। बिजली के तार डल गए हैं। स्विच व लाइटें अगले 15–20 दिन में तय होंगी। फर्निचर की ड्राईंग आ गई हैं अब एक सैंपल बनकर आएगा और हमारी और आर्किटेक्ट की मंजूरी के बाद काम शुरू होगा। रसोईघर भी पूरा स्टील का होगा यानी की भट्टिया, वर्क टेबल, सिंक सब स्टील के होंगे। डाइनिंग हॉल का फर्निचर अभी तय करना बाकी है। नये भवन में सौर ऊर्जा संयंत्र भी लगाएँगे जिससे कि बिजली के बिल में कमी आए।

एक सुंदर सा मंदिर भी बन रहा है जिसमें लक्ष्मी नारायण व अन्य भगवान जी विराजेंगे। भवन के बाहर छोटा सा लॉन भी है और एक बहुत बड़ी छत और हाँ लिफ्ट छत तक जाएगी तो जो बुजुर्ग खुले आसमान का आनन्द लेना चाहें ले लेंगे। नवसृजन हमेशा आनन्द देता है और ऐसा सृजन जो परहित में हो और भी सुखमय होता है। आप सबका सहयोग है कि अप्रेल, 2018 में ये भवन बन जाएगा। आपसे यह भी Request है कि इसके उद्घाटन पर संभव हो तो अवश्य पधारें और आने की सूचना हमारे फोन नं. **9549399993** पर दे देवें कि आप कब और किस साधन से आ रहे हैं ताकि हम आपके आवास व अन्य व्यवस्थाएँ यथोचित कर सकें।

एक भवन बनता है तो उसके निर्माण का जो सुख होता है उसी का कुछ अंश आप तक भी पहुँचाने का प्रयास किया है क्योंकि आप सब के सहयोग के बिना सारे सपने अधूरे थे लेकिन कहीं–न–कहीं आपकी और हमारी सोच एक ही थी कि किसी का भला होवें और इस सोच ने सुंदर परिणाम दे दिया.... नया ''आनन्द वृद्धाश्रम''

वर्ष 2018 आपके और परिवार के लिए सुख, समृद्धि और स्वास्थ्य से परिपूर्ण होवें, ईश्वर से यही प्रार्थना है।

आदर सहित

**दीपेश मित्तल**

# हमारे मुख्य संरक्षक श्री एन.पी. भार्गव सा. तारा संस्थान के 3 दिन के दौरे पर पधारे

स्वागत सत्कार : ( बाएँ से ) श्री भार्गव सा. व श्रीमती पुष्पा भार्गव

श्री भार्गव साहब के साथ उनकी पत्नी श्रीमती पुष्पा भार्गव, उनके बेटे और बहू क्रमशः श्री राहुल भार्गव और श्रीमती नीता भार्गव तारा संस्थान, उदयपुर की 3 दिवसीय यात्रा पर थे जिसके दौरान उन्होंने विभिन्न कार्यों और गतिविधियों का अवलोकन किया।

22 दिसंबर, 2017 को भार्गव परिवार ''शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल'' के वार्षिक समारोह में पधारे जहां उनका स्कूली बच्चों और समस्त तारा परिवार द्वारा भावभीना स्वागत किया गया। श्री कैलाश मानव (संस्थापक, नारायण सेवा संस्थान, उदयपुर) और उनकी पत्नी श्रीमती कमला अग्रवाल भी वहां मौजूद थे। उन्होंने स्कूल के छात्रों द्वारा प्रस्तुत विभिन्न सांस्कृतिक प्रस्तुतियों को बड़े चाव से देखा। तत्पश्चात उन्होंने प्रतिभाशाली छात्रों को पदक देकर पुरस्कृत किया।

अगले दिन 23 दिसम्बर को श्री भार्गव साहब और परिवार तारा संस्थान परिसर में पहुंचे जहां उनका स्वागत–सत्कार एवं सम्मान किया गया और फिर उन्होंने उनके द्वारा प्रायोजित एक नेत्र शिविर का उद्घाटन। इसके बाद उन्होंने तारा नेत्रालय का निरीक्षण किया, रोगियों को फल वितरित किए तथा डॉक्टरों और रोगियों के साथ बात कीं। (क्रमंशः)

भार्गव परिवार तारा परिवार के साथ



सबसे अधिक धनवान वह है जिसके पास पवित्रता का ख़ज़ाना है

Tara
बुजुर्गों के लिए...

## अतिथि विशेष – 2 :

(पिछले पृष्ठ से जारी) तत्पश्चात् उन्होंने गौरी योजना के तहत लाभार्थी विधवाओं के साथ बातचीत कर उनकी समस्याएं जानी, तथा उन्हें साड़ी इत्यादि वितरित की। फिर वे परिसर में स्थित आनंद वृद्धाश्रम गए जहां उन्होंने वरिष्ठ जनों का हाल–चाल पूछा और उन्हें मिठाई आदि पेश की। वहां से वे शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल गए जहां उन्होंने बच्चों के विज्ञान मेले और अन्य गतिविधियों का अवलोकन किया फिर उन्होंने छात्रों को उपहार–स्वरुप स्कूल बैग और खेल किट वितरित किए।

24 दिसंबर को यात्रा के अंतिम दिन, भार्गव परिवार को आनंद वृद्धाश्रम के निर्माणाधीन नवीन परिसर की साईट पर ले जाया गया है। उन्होंने चल रहे निर्माण कार्य का निरीक्षण किया, प्रगति आदि के बारे में पूछताछ की। उसी दिन बाद में वे नई दिल्ली प्रस्थान कर गए।

श्री राहुल भार्गव स्कूली बच्चों को प्रोत्साहित करते हुए

श्रीमती नीता भार्गव एक प्रतिभाशाली बच्चे को मेडल पहनाते

श्री राहुल भार्गव एक मरीज का हाल जानते हुए

श्रीमती पुष्पा भार्गव विधवाओं को उपहार देते हुए

श्रीमती पुष्पा भार्गव वृद्धजनों के साथ

स्कूली बच्चों को उपहार देते भार्गव दम्पति

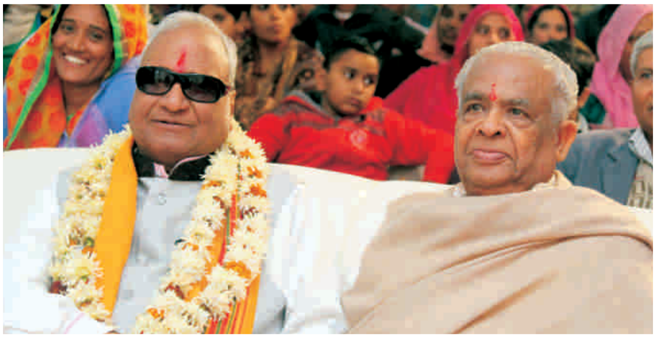
भार्गव परिवार शि.भा.प. स्कूल में प्रदर्शनी का अवलोकन करते हुए

श्री भार्गव सा. नवीन परिसर की प्रगति देखने पहुँचे

# शिखर भर्गाव पब्लिक स्कूल, उदयपुर ने चौथा (4) वार्षिक समारोह मनाया

**एक विधवा महिला के बच्चे की शिक्षा हेतु वार्षिक सहयोग - 12000 रु.**

तारा संस्थान द्वारा चलाए जा रहे उदयपुर स्थित शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल ने अपना चौथा (4) वार्षिक समारोह दि. 22 दिसंबर, 2017 को बड़े धूम–धाम से मनाया। जिसमें छात्रों द्वारा गीत, नृत्य और नाटक आदि प्रस्तुत किए गए। इसमें 4–5 साल के बच्चों द्वारा मंचित रामायण विशेष उल्लेखनीय था। अन्य विशेषताओं में शिव तांडव, घुमर नृत्य और लड़कियों द्वारा फ्यूजन नृत्य आदि थे। समारोह के मुख्य अतिथि के रूप में श्री एन.पी. भार्गव (मुख्य संरक्षक, तारा संस्थान और दिल्ली के प्रसिद्ध उद्योगपति) सपरिवार एवं विशेष अतिथि श्रीमती कमला अग्रवाल और श्री कैलाश मानव (संस्थापक– नारायण सेवा संस्थान, उदयपुर) थे। भार्गव परिवार ने बाद में स्कूल के प्रतिभाशाली छात्रों को पदकों से सम्मानित किया। इस समारोह का छात्रों के परिवारों, तारा परिवार और आनंद वृद्धाश्रम के वरिष्ठ नागरिकों ने आनंद लिया।



(ऊपर) समारोह की विभिन्न झलकियाँ



काम महाशत्रु है इस पर जीत पाने से ही जगतजीत बनेंगे

# शिक्षा की महत्ता एवं विधवाओं की सोच

**तारा संस्थान द्वारा चलाए जा रहे अनेक प्रकल्पों में से दो प्रकल्प यहाँ के संदर्भ मे विशेष रूप से उल्लेखनीय हैं :**

1. गौरी योजना कम उम्र में विधवा हुई महिलाओं हेतु पेंशन।
2. शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल : विधवा महिलाओं के छोटे–छोट बच्चों हेतु शिक्षा संकल्प। कभी–कभी हमने पाया है कि कोई गौरी योजना की कोई लाभार्थी के बच्चे पढ़ने लायक बड़े हो गए हैं लेकिन वह बेचारी स्कूल के खर्चे जैसे–यूनिफार्म, पुस्तकें व स्टेशनरी आदि वहन करने लायक नहीं होती है। ऐसी स्थिति में तारा संस्थान उन्हें दोहरी सहायता प्रदान करती है यानि गौरी योजना के अन्तर्गत रु. 1000 मासिक पेंशन + उनके बच्चों की मुफ्त शिक्षा (शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल द्वारा)।

**आज हम यहाँ पर ऐसी ही कुछ महिलाओं से बातचीत का सार प्रस्तुत करेंगे उनसे निम्न सवाल पूछे गए थे:**

1. स्कूल आपके लिए क्या मायने रखता है?
2. क्या आप शिक्षित हैं, कितना?
3. क्या आपको शिक्षित न होने का कोई मलाल है?यदि आप शिक्षित होते तो क्या करते?
4. आपके कितने बच्चे शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल में पढ़ते हैं?
5. शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल में क्या निःशुल्क सुविधाएँ हैं आपको मालूम है अथवा नहीं?
6. स्कूल में कोई शैक्षणोत्तर गतिविधियाँ होती हैं क्या?
7. क्या आप शिक्षर भार्गव पब्लिक स्कूल में आपके बच्चों को दी जा रही शिक्षा ले संतुष्ट हैं?
8. आप अपने बच्चों से शिक्षित होकर क्या अपेक्षा रखते हैं?

**मात्र 1000 रु. प्रतिमाह में एक विधवा महिला को सम्बल दें**

श्रीमती हेमलता अपनी पुत्री किरण को स्कूल हेतु तैयार करते हुए

**लाभार्थी : श्रीमती हेमलता राजपूत, उम्र : 36, निवासी : रेती स्टैण्ड, आवरी माता कॉलोनी, उदयपुर**

स्कूल मेरे लिए कितना मायने रखता है इसका अहसास तब हुआ जब मैं अचानक मुसीबतों में पहाड़ से घिर गई। पति की मृत्यु के पश्चात् घर में कोई कमाने वाला नहीं रहा ऊपर से चार छोटे–छोटे बच्चों को पालना था। सोचती थी काश अगर मैं पढ़ी लिखी होती तो अच्छी नौकरी करते हुए बच्चों को बड़ा कर सकती थी। मैं 10वीं फेल हूँ जिसका आज के जमाने में कोई महत्व नहीं है। वर्तमान में मेरी एक बच्ची शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल में कक्षा 8वीं में पढ़ती है। इस स्कूल में पढ़ाई का हमारा कोई खर्चा नहीं होती। पठन सामग्री, यूनिफार्म व परिवहन आदि सब कुछ निःशुल्क है। इसके अति–रिक्त बच्चों के सर्वांगीण विकास हेतु खेलकूद, सांस्कृतिक कार्यक्रम तथा भ्रमण आदि गतिविधियाँ भी नियमित रूप से होती है। **मैं यहाँ दी जा रही शिक्षा से अत्यन्त प्रसन्न हूँ एवं दानदाताओं की आभारी हूँ।** मेरा बच्चों को पढ़ाने का एक ही मकसद है उनको अपने पैरों पर खड़ा करना है।

श्रीमती रेखा लौहार अपनी पुत्री को शि.भा.प. स्कूल हेतु तैयार करते हुए

**लाभार्थी : श्रीमती रेखा लौहार, उम्र : 32, निवासी : गारियावास, उदयपुर ( राज. )**

मैं शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल में नौकरी करती हूँ व मेरी 2 बच्चियाँ भी यहीं पढ़ती है। स्कूल में नौकरी करके मुझे लगा कि काश में भी एक शिक्षिका होती लेकिन चूंकि मैं बिल्कुल अनपढ़ हूँ तो यह एक कौरा सपना है। मेरी 2 बच्चियाँ भी यहीं कक्षा 2 व कक्षा 4 में पढ़ती है जिसको स्कूल द्वारा पूर्णतः निःशुल्क व्यवस्थाएँ दी जा रही हैं। **मेरा भामाशाहों से निवेदन है कि वे मेरी बच्चियों के पढ़ा-लिखाकर स्वावलम्बी बनने तक उनकी मदद जारी रखें।**

**लाभार्थी : श्रीमती कुमुस मेघवाल, उम्र : 32,**
**निवासी : प्रतापनगर, उदयपुर**

हालांकि मैंने 10वीं पास कर रखी है लेकिन मुझे लगता है कि मुझे और पढ़ने का मौका मिलता तो जीवन कुछ और ही होता। लेकिन घर वालों ने शादी कर दी और ऊपर से कुछ ही वर्षों में विधवा हो गई। अगर मैं शिक्षित होती तो निश्चित ही कोई अच्छी नौकरी करके अपना घर परिवार चला सकती थी। वर्तमान में, मैं दूसरों के घरेलू कार्य कर कुछ कमा लेती हूँ। मेरी एक बेटी शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल में पहली कक्षा में पूर्णतः निःशुल्क शिक्षा पा रही है। उनके परिवहन के लिए वेन, यूनिफॉर्म, पुस्तकें आदि सब कुछ मुफ्त है। स्कूल में शिक्षा के अलावा खेलकूद और सांस्कृतिक कार्यक्रम (जैसे पिछले दिनों वार्षिकोत्सव मनाया गया था) भी बड़े अच्छे से होते हैं। **यह सब उदार हृदय दानदाताओं के कारण ही सम्भव हुआ होगा। मैं चाहती हूँ मेरी बच्ची अच्छे से शिक्षित होकर कोई ऊँचा पद हासिल करें।**

**लाभार्थी : श्रीमती शांता सालवी, उम्र : 35,**
**निवासी : वर्मा कॉलोनी, सेक्टर - 9, उदयपुर**

स्कूल निश्चित ही व्यक्ति को स्वावलम्बी बनाने की दिशा में नींव का पत्थर है। चूंकि मैं दुर्भाग्यवश विधवा हो गई तो इसका महत्त्व अब और बढ़ गया है इसलिए मैंने ठान लिया कि मैं अपन बच्चों को निश्चित ही अच्छा शिक्षित करूँगी। वर्तमान में मेरी दो लड़कियाँ शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल में शिक्षा पा रही हैं और यहाँ की निःशुल्क शिक्षा से मुझे काफी सहारा मिला है। शिक्षा के अलावा यहाँ अनेक प्रकार की अन्य गतिविधियाँ भी होती हैं। **मैं अत्यन्त खुश हूँ कि शिक्षर भार्गव पब्लिक स्कूल के माध्यम से मेरी बच्चियों का भविष्य उज्ज्वल होगा जिस हेतु दयालु दानदाताओं का उपकार रहेगा।**



अपकारी पर भी उपकार करना सीखो तो सत्कार मिलेगा

# मारुति ट्रस्ट, यू.के. के श्री बच्चू भाई कोटेचा के साथ सुश्री रंजन बेन और श्री अशोक भाई तारा संस्थान के दौरे पर

( बाएँ से ) सुश्री रंजन बेन, श्री कोटेचा सा. एवं श्री अशोक भाई

**1 ऑपरेशन सहयोग राशि रु. 3000/–** | **17 ऑपरेशन सहयोग राशि रु. 51000/–**

दि. 2 दिसंबर से 5 दिसंबर, 2017 तक मारुति ट्रस्ट, यू.के. के श्री बच्चू भाई कोटेचा के साथ सुश्री रंजन बेन और श्री अशोक भाई तारा संस्थान के दौरे पर थे। इस अवधि के दौरान उन्होंने तारा नेत्रालय, उदयपुर के साथ–साथ भल्लों का गुड़ा नामक गांव में नेत्र शिविर प्रायोजित किए जहां उन्होंने गरीब छात्रों और ग्रामीणों को पाठ्य–सामग्री, स्वेटर और गर्म कंबल वितरित किए। मारुति ट्रस्ट, यू.के. के सदस्यों ने इसी प्रक्रिया में आनंद वृद्धाश्रम के निर्माणाधीन नवीन परिसर का भी दौरा किया।

**मात्र 1500 रु. में बुजुर्ग खाद्य सामग्री हेतु सहायता करें**

( ऊपर ) मारुती ट्रस्ट के पदाधिकारियों द्वारा प्रायोजित गतिविधियों की विभिन्न झलकियाँ

# रोटरी क्लब उदय ने आनंद वृद्धाश्रम उदयपुर के वरिष्ठजनों के साथ क्रिसमस का त्यौहार मनाया

| 01 वर्ष - 60,000 रु. | 06 माह - 30,000 रु. | 01 माह - 5,000 रु. |
|---|---|---|

रोटरी क्लब उदय ने तारा संस्थान, उदयपुर द्वारा संचालित आनंद वृद्धश्राम में अपने जीवन के अंतिम पड़ाव में निवासरत बुजुर्गों के साथ क्रिसमस का त्योहार मनाया। क्लब के सदस्यों ने बुजुर्गों के साथ भोजन किया और क्रिसमस केक काटा। इस प्रकार के हमदर्दी पूर्ण आयोजन ने कुछ बुजुर्गों को काफी भावुक बना दिया। क्लब की ओर से सभी बुजुर्ग लोगों को सांता क्लॉज की टोपी में तैयार कर उनके साथ खुशियाँ साझा कीं। इस अवसर पर क्लब के अध्यक्ष श्री राजेश चुघ, सचिव श्री मोहित रमेजा के साथ क्लब के सदस्य जिनमें सुश्री शालिनी भटनागर, श्री राघव भटनागर, डॉ. ऋतु वैष्णव, श्री पुरुषोत्तम दुबे, श्री घनश्याम शर्मा, श्री महीप भटनागर और श्री अशोक लीजारा आदि उपस्थित थे।

# तारा संस्थान का पंचकुला (हरियाणा) में स्नेह-मिलन आयोजन

1 बुजुर्ग सहयोग राशि रु. 5000/- प्रतिमाह

**एक बुजुर्ग 5000/- प्रतिमाह, 5 बुजुर्ग 25000/- प्रतिमाह, 10 बुजुर्ग 50000/- प्रतिमाह**

दि. 24 दिसम्बर, 2017 को तारा संस्थान ने पंचकुला (हरियाणा) में एक स्नेह–मिलन समारोह का आयोजन रखा जिसमें मुख्य अतिथि के रूप में श्री भूषण लाल गुप्ता व डॉ. श्री डी. सी. वर्मा उपस्थित थे। विशिष्ट अतिथियों में श्रीमती निपुन चेकर, सर्वश्री रामवीर चुग, गुरमीत सिंह सैनी जी, बालकिशन बंसल जी, प्रीतम सिंह जी, नन्द लाल जी, श्रीमती पुष्पा आनंद एवं श्रीमती निर्मल दुबे आमंत्रित थे।

# एक अनूठी पहल

On the auspicious occasion of inauguration of Solar Power Plant followed by "Sneh Milan" (Friendly get together) at the Faridabad Old Age Home

-: Solar Power Plant Donated by :-

## Rotary Club of Delhi South Central

Date and Time : Sunday, 26 Nov. 2017, 11.30 AM
Venue : Om Deep Anand Vridashram, House No. 866, Sector-15A, Faridabad (Hariyana)

**Most Welcome! Hearty Greetings!**

Tara Sansthan, Udaipur

**रोटरी क्लब ऑफ दिल्ली साउथ सेन्ट्रल :**

श्री दिनेश गोयल, दिल्ली
श्रीमती नीता भार्गव, दिल्ली
श्री मुकेश अग्रवाल, फरीदाबाद
श्री संदीप अग्रवाल, दिल्ली
श्री संजय गुप्ता, दिल्ली
श्री गोपाल कुमार अग्रवाल, दिल्ली
श्री ललित अग्रवाल, दिल्ली
श्री राजीव तुलसीयान, दिल्ली
श्री दिनेश गोयल, दिल्ली
श्री कमलजीत सिंह, नई दिल्ली
श्री राकेश बत्रा, दिल्ली

श्री राहुल भार्गव पुत्र श्री एन.पी. भार्गव सा. (मुख्य संरक्षक, तारा संस्थान) जो कि स्वयं एक रोटेरियन हैं, के प्रयासों से रोटरी क्लब साऊथ सेंट्रल दिल्ली ने तारा संस्थान द्वारा संचालित ''ओम दीप आनन्द वृद्धाश्रम, फरीदाबाद'' को एक सोलर ऊर्जा प्लाँट भेज किया। दिनांक 26 नवम्बर, 2017 को इस प्लाँट के उद्घाटन के अवसर पर श्री राहुल भार्गव सा. के अथक प्रयासों से रोटरी क्लब साऊथ सेंट्रल दिल्ली के सदस्यों ने एक अनूठी पहल करते हुए घोषणा की कि क्लब का प्रत्येक सदस्य आनन्द वृद्धाश्रम से एक–एक वरिष्ठ नागरिक को गोद लेकर उनका खर्चा स्वयं उठाएँगे। क्लब के पदाधिकारियों एवं सदस्यों ने इस पहल में हिस्सा लिया। **इस अनूठी पहल को अंजाम देने में श्री राहुल भार्गव जी का महत्त्वपूर्ण योगदान रहा जिस हेतु तारा संस्थान उनको साधुवाद देकर उनका आभार प्रकट करता है।**

क्लब के सदस्यगण (बाएँ) श्रीमती कल्पना गोयल के साथ एवं (दाएँ) श्री राहुल भार्गव जी के साथ

विनम्र अपील :

**जैसा कि आपको विदित है तारा नेत्रालय (उदयपुर, दिल्ली, मुम्बई व फरीदाबाद) जरूरतमंद निर्धनों हेतु आँखों के मोतियाबिन्द के मुफ्त इलाज करते हैं। इसी प्रक्रिया में हमें अनेक महंगी मशीनों व यंत्रों की आवश्यकता पड़ती है वर्तमान में निम्न मशीनों की तुरंत आवश्यकता है, कृपया मुक्तहस्त सहयोग करें।**

## बी-स्केन

यह आँख की सोनोग्राफी मशीन है जो विशेष रूप से आँख के पर्दे की जाँच में उपयोग होती है। मोतियाबिन्द के जिन मरीजों में पर्दा नहीं दिख पाता तथा डायकिटीज, ब्लड प्रेशर एवं आँख की चोट में यह विशेष रूप से सहायक है।

कीमत रु. **9,00,000/-**
( नौ लाख रुपए )

## ए-स्केन

इस मशीन के द्वारा मोतियाबिन्द के मरीजों की आँख के प्रत्यारोपित किये जाने वाले लैंस का पॉवर/नम्बर निकाला जाता है।

कीमत रु. **2,20,000/-**
( दो लाख बीस हजार रुपए )

### नत्र चिकित्सा सेवा ( मोतियाबिन्द ऑपरेशन )

17 ऑपरेशन - 51000 रु.

09 ऑपरेशन - 27000 रु.

06 ऑपरेशन - 18000 रु.

03 ऑपरेशन - 9000 रु.

01 ऑपरेशन - 3000 रु.

### नेत्र शिविर सौजन्य

मोतियाबिन्द जाँच-चयन-शिविर आयोजन एवं 30 ऑपरेशन सहयोग सौजन्य, प्रति शिविर - 151000 रु.
चश्मा जाँच - चश्मा वितरण दवाई सहयोग राशि, प्रतिशिविर - 21000 रु.

## कृपया आपश्री सहमति पत्र के साथ अपनी करुणा - सेवा भेजें

**आदरणीय अध्यक्ष महोदया,**

मैं (नाम) .................................................. सहयोग मद/उपलक्ष्य में/स्मृति में ..................................................

संस्थान द्वारा संचालित सेवा कार्यों में रुपये .......................... का केश/चैक/डी.डी. नम्बर ..................................................

दिनांक .......................... से सहयोग भेजने की सहमति प्रदान करता / करती हूँ।

मेरा पता (नाम) .................................................. पिता (नाम) ..................................................

निवास पता ..................................................................................................

लेण्ड मार्क .................................... जिला .......................... पिन कोड .......................... राज्य ..........................

फोन नम्बर घर/ ऑफिस .......................... मो.नं. .......................... ई-मेल ..................................................

**तारा संस्थान, उदयपुर के नाम पर दान - सहयोग प्रदान करें।**

हस्ताक्षर



सदा खुशी में उड़ते रहो और सभी को उड़ाते चलो

# मोतियाबिन्द जाँच - ऑपरेशन हेतु चयन शिविर

तारा संस्थान द्वारा निर्धन वृद्ध बन्धुओं की आँखों में सामान्यतः पाये जाने वाले मोतियाबिन्द के निदान और ऑपरेशन हेतु चयन के लिए शिविर आयोजित किये जाते हैं। दूरस्थ एवं ग्रामीण क्षेत्रों में रहने वाले मोतियाबिन्द ग्रस्त बन्धुओं की स्थिति अधिक ही पीड़ादायक है, क्योंकि प्रथम तो उन्हें मोतियाबिन्द–ऑपरेशन की सुविधा आसानी से उपलब्ध नहीं है एवं द्वितीय, निर्धनता उनकी चिकित्सा में बड़ा अवरोधक है। तारा संस्थान ने ऐसे निर्धन बन्धुओं की जाँच हेतु शिविर लगाने एवं चयनित मोतियाबिन्द ग्रस्त बन्धुओं के शिविर स्थल के निकटवर्ती कस्बे या शहर

में स्थित अधुनातन सुविधाओं से सम्पन्न नेत्र चिकित्सालयों या संस्थान के उदयपुर, दिल्ली, मुम्बई व फरीदाबाद स्थित 'तारा नेत्रालय' में सर्वथा निःशुल्क ऑपरेशन करवाने का कार्य प्रारंभ किया है। निःशुल्क सुविधाओं में मोतियाबिन्द की जाँच, दवाइयाँ, लेंस, ऑपरेशन, चश्मे, रोगियों का परिवहन, भोजन तथा देखभाल आदि सम्मिलित है।

## दानदाताओं के सौजन्य से माह दिसम्बर - 2017 के मध्य आयोजित शिविरों का संक्षिप्त विवरण

### तारा नेत्रालय, उदयपुर में आयोजित शिविर

| शिविर दिनांक | सौजन्यकर्त्ता | ओ.पी.डी. | चयनित रोगी | चश्मे | दवाई |
|---|---|---|---|---|---|
| 18 से 20.12.2017 | स्व. श्रीमती मंजुला जी शाह, निवासी : मुम्बई | 50 ऑपरेशन | | | |
| 22.12.2017 | श्री नारायण जी चौधरी, निवासी : हैदराबाद | 180 | 26 | 52 | 94 |
| 23.12.2017 | श्रीमती पुष्पा - श्री एन.पी. भार्गव सा. एवं परिवार, निवासी : दिल्ली | 153 | 17 | 36 | 63 |

### तारा नेत्रालय, दिल्ली में आयोजित शिविर

| शिविर दिनांक | सौजन्यकर्त्ता | ओ.पी.डी. | चयनित रोगी | चश्मे | दवाई |
|---|---|---|---|---|---|
| 05.12.2017 | विजन फाउण्डेशन ऑफ इंडिया | 250 | 17 | 41 | 142 |
| 20.12.2017 | विजन फाउण्डेशन ऑफ इंडिया | 216 | 21 | 47 | 157 |
| 26.12.2017 | विजन फाउण्डेशन ऑफ इंडिया | 221 | 23 | 39 | 102 |

### तारा नेत्रालय, मुम्बई में आयोजित शिविर

| शिविर दिनांक | सौजन्यकर्त्ता | ओ.पी.डी. | चयनित रोगी | चश्मे | दवाई |
|---|---|---|---|---|---|
| 04.12.2017 | विजन फाउण्डेशन ऑफ इंडिया | 85 | 11 | 19 | 29 |
| 11.12.2017 | विजन फाउण्डेशन ऑफ इंडिया | 88 | 14 | 21 | 24 |
| 29.12.2017 | प्रेम शक्ति गंगाराम विजन चेरिटेबल ट्रस्ट, मुम्बई | 17 ऑपरेशन | | | |

### तारा नेत्रालय, फरीदाबाद में आयोजित शिविर

| शिविर दिनांक | सौजन्यकर्त्ता | ओ.पी.डी. | चयनित रोगी | चश्मे | दवाई |
|---|---|---|---|---|---|
| 02.12.2017 | विजन फाउण्डेशन ऑफ इंडिया | 102 | 07 | 21 | 58 |
| 09.12.2017 | विजन फाउण्डेशन ऑफ इंडिया | 128 | 09 | 27 | 61 |
| 16.12.2017 | विजन फाउण्डेशन ऑफ इंडिया | 58 | 06 | 17 | 19 |
| 23.12.2017 | विजन फाउण्डेशन ऑफ इंडिया | 126 | 04 | 31 | 64 |

# अन्य दानदाताओं के सौजन्य से देशभर में आयोजित शिविरों की झलकियाँ

| शिविर दिनांक | सौजन्यकर्त्ता | स्थान | ओ.पी.डी. | चयनित रोगी | चश्मे | दवाई |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 03.12.2017 | श्रीमती सुषमा जैन एवं श्री सत्यभूषण जैन, दिल्ली | मेरठ ( यू.पी. ) | 810 | 32 | 425 | 784 |
| 03.12.2017 | जय श्री कृष्णा | बुद्ध विहार फेस 2, नई दिल्ली | 840 | 13 | 432 | 765 |
| 06.12.2017 | जय श्री कृष्णा | किरारी, नई दिल्ली | 1065 | 19 | 429 | 937 |
| 08.12.2017 | वर्धमान प्लाजा | नेहरू प्लेस, नई दिल्ली | 510 | 14 | 323 | 459 |
| 10.12.2017 | श्री सत्यनारायण जी एवं परिवार, निवासी : महू, इन्दौर | गुडेल, उदयपुर | 208 | 18 | 32 | 113 |
| 11.12.2017 | जय श्री कृष्णा | बुद्ध विहार फेस 1, दिल्ली | 915 | 13 | 453 | 876 |
| 12.12.2017 | विजन फाउण्डेशन ऑफ इंडिया | गुडेल, उदयपुर | 212 | 16 | 34 | 127 |
| 17.12.2017 | श्रीमती सुशीला देवी चौधरी, निवासी : कोलकाता | सलुम्बर, उदयपुर | 217 | 28 | 47 | 129 |
| 17.12.2017 | जय श्री कृष्णा | बुद्ध विहार फेस 1, दिल्ली | 735 | 07 | 322 | 689 |
| 17.12.2017 | विजन फाउण्डेशन ऑफ इंडिया | शक्करपुर, दिल्ली | 150 | 06 | 82 | 123 |
| 17.12.2017 | विजन फाउण्डेशन ऑफ इंडिया | दहीसर, मुम्बई | 287 | 16 | 143 | 155 |
| 17.12.2017 | श्रीमती किताबो देवी एवं श्री कबूल सिंह जी, गुड़गाँव | बल्लभगढ़, फरीदाबाद | 209 | 13 | 89 | 120 |
| 19.12.2017 | विजन फाउण्डेशन ऑफ इंडिया | सलुम्बर, उदयपुर | 197 | 24 | 46 | 98 |
| 19.12.2017 | जय श्री कृष्णा | सुल्तानपुरी, दिल्ली | 792 | 21 | 461 | 738 |
| 21.12.2017 | जय श्री कृष्णा | नांगलोई, नई दिल्ली | 760 | 13 | 412 | 710 |
| 22.12.2017 | जय श्री कृष्णा | वाजीपुर, दिल्ली | 920 | 20 | 434 | 839 |
| 24.12.2017 | श्रीमती एवं श्री भगवती लाल कंठालिया, श्री दिनेश कंठालिया | भीण्डर, उदयपुर | 186 | 23 | 100 | 123 |
| 24.12.2017 | जय श्री कृष्णा | मुण्डका, दिल्ली | 770 | 12 | 426 | 743 |
| 24.12.2017 | पंचायती श्री राम मंदिर, श्री खाटु श्याम मंदिर, रामलीला कमेटी | नफजगढ़, नई दिल्ली | 520 | 07 | 269 | 478 |
| 24.12.2017 | मनोहरी देवी बिन्दल चेरिटेबल ट्रस्ट ( रजि. ), दिल्ली | शाहपुरजाट, नई दिल्ली | 547 | 17 | 294 | 523 |
| 24.12.2017 | विजन फाउण्डेशन ऑफ इंडिया | कांदिवली ( वे. ), मुम्बई | 315 | 23 | 180 | 202 |
| 24.12.2017 | श्री आर. एस. शेखावत, निवासी : गुरुग्राम | गुरुग्राम ( हरि. ) | 219 | 08 | 152 | 189 |
| 26.12.2017 | जय श्री कृष्णा | बारात घर, दिल्ली | 564 | 15 | 352 | 519 |
| 29.12.2017 | जय श्री कृष्णा | आगरा पेथे वाला | 511 | 10 | 322 | 479 |
| 30.12.2017 | जय श्री कृष्णा | सुल्तानपुरी, दिल्ली | 610 | 14 | 365 | 583 |
| 31.12.2017 | डिडोनिया वेल्फेयर ट्रस्ट, कोलकाता ( पश्चिम बंगाल ) | सलुम्बर, उदयपुर | 217 | 28 | 41 | 122 |
| 31.12.2017 | जय श्री कृष्णा | प्रेम नगर ग्ग, दिल्ली | 756 | 08 | 414 | 703 |

## स्व. सरदार कुलबन्त सिंह चड्डाकी प्रेरणा से
## "The Ponty Chaddha Foundation" के सौजन्य से आयोजित शिविर

| शिविर दिनांक | स्थान | ओ.पी.डी. | चयनित रोगी | चश्मे | दवाई |
|---|---|---|---|---|---|
| 17.12.2017 | सचखण्ड नानक धाम ( रजि. ), गुरुद्वारा रोड, इन्द्रापुरी, लोनी, गजियाबाद | 735 | 75 | 411 | 673 |
| 24.12.2017 | संस्कार पब्लिक स्कूल, 1 मकनपुर विस्तार कॉलोनी, 2 इंद्रापुरम, गाजियाबाद | 415 | 05 | 230 | 380 |

इस शिविरों में चयनित सभी रोगियों के तारा नेत्रालय, दिल्ली एवं मुम्बई में निःशुल्क मोतियाबिन्द ऑपरेशन करवाए गए हैं। मानवीय सेवा सौजन्य के लिए तारा संस्थान, उदयपुर, दिल्ली सिख गुरुद्वारा प्रबन्धक कमेटी एवम् वेव इन्फ्राटेक, दिल्ली के प्रति अपनी कृतज्ञता व्यक्त करता है एवं स्व. सरदार कुलबन्त सिंह चड्डा के प्रति हार्दिक श्रद्धांजलि अर्पित करता है।



स्वयं को पावरफुल बनाने के लिए परमात्मा को देखो

# तारा संस्थान में पधारे अतिथि महानुभावों का स्वागत सम्मान

श्रीमती एवं श्री एस.के. बगाह के साथ तारा परिवार
दिल्ली

श्री अजित सिंह, श्री रामफुल जी
दिल्ली

श्री राजेन्द्र सिंह शेखावत के साथ तारा परिवार
जयपुर ( राज. )

श्रीमती एवं श्री जे.जे. कक्कड़ मानक पोपट
मुम्बई

श्री अमित शर्मा के साथ तारा परिवार

सुनीता जी के साथ तारा परिवार
सेक्टर - 5, उदयपुर ( राज. )

# "तारा परिवार का सौभाग्य कि आपने अभिनन्दन का अवसर प्रदान किया"

प्रो. श्री आर.एम. तलवानी एवं परिवार
लुधियाना ( पंजाब )

श्रीमती एवं श्री बंशी लाल राठी
भीलवाड़ा ( राज. )

श्री सागर एवं माताजी श्रीमती नीलम चोपड़ा
दिल्ली - 85

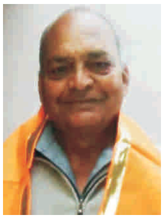
मास्टर जोगिन्दर सिंह
किरारी, नई दिल्ली - 86

जय श्री कृष्णा
बुद्ध विहार, फेस - 1, दिल्ली - 86

श्री दिनेश चन्देल एवं परिवार
जयपुर ( राज. )

श्रीमती संतोश कुमारी - श्री पदम कुमार गुप्ता
नई दिल्ली - 63

श्री के.सी. जैन - श्रीमती मंजु जैन
दिल्ली



श्री बलदेव कृष्ण अग्रवाल
लुधियाना ( पंजाब )

श्री अर्जुन प्रसाद
पटना ( बिहार )

श्री भोला प्रसाद गुप्ता
पटना ( बिहार )

श्री लधु सिंह
रागपुरा, अजमेर ( राज. )

श्री मोहन लाल जैन
दादरी ( उ.प्र. )

श्री नारायण चौधरी
सिकंदराबाद

श्री विजय कुमार वर्मा
जोधपुर ( राज. )

**Thanks :**

## NAME AND PLACE OF THE DONORS, WE ARE GRATEFUL TO THEM

Donors are requested kindly to send their photographs alongwith Donation for publishing in TARANSHU

Mr. Lal Chand - Mrs. Shanti Devi Jain
Bangalore

Mr. Kamlesh - Mrs. Srestha Devi Upadhyay
Kangra (H.P.)

Mr. Ravindra - Mrs. Sulochna Sharma
Kangra (H.P.)

Mr. Dharam Chand - Mrs. Sunena Sood
Kangra (H.P.)

Mr. Ashok Kumar - Mrs. Anju Jain
Mohali (PB)

Mr. Nand Kishore - Mrs. Suman Khatri
Bikaner (Raj.)

Mr. Parshottam Lal - Lt. Mrs. Prem Lata Kathuria
Delhi-52

Mr. B.P. - Mrs. Veena Saxena
Ghaziabad (UP)

Mr. Girish Chander Joshi with Family
Delhi

Mr. Shanti Lal Jain - Mrs. Sarju Bai Jain
Hyderabad

Mr. Krishna Gupta - Mrs. Sudesh Kumari
Patiala (PB)

Mr. Bhushan Lal - Mrs. Jaymala Jain
Roorkee (Uttarakhand)

Mr. Ram Babu - Mrs. Kiran Yadav
Jhansi (U.P.)

Mr. L.N. - Mrs. Sajjan Kunwar N. Rathore
Sabarkantha (Guj.)

Mrs. & Mr. Charanjeet Ahuja
Bilaspur (CG)

Mr. Sushil - Mrs. Sarbjeet Sharma
Patiala (PB)

Mr. Pradeep - Mrs. Rajni Surana
Udaipur (Raj.)

Mr. Harish - Mrs. Anita Verma (Neem Ka Wale)
Khurja, Bulandshahar (UP)

Mr. R.P. - Lt. Mrs. Raj Dulani Sharma
Najafgarh, New Delhi-43

Mr. Naresh Chand - Mrs. Sushma Jain
Delhi -17

Late Mr. Shashidhar Narayan Bhatt
Jodhpur (Raj.)

Mrs. Munni Devi
W/o Raghunath Prasad Verma
Noida (UP)

Mr. Tanav Taneja
Uttam Nagar,
New Delhi-59

Lt. Mr. Tara Chand Gupta
Ghaziabad (UP)

Mrs. Shashi Singla
Moga (PB)

Mr. Yash Pal Jain
Jalandhar (PB)

Mr. Vijay Singla
Moga (PB)

Mr. Prem Chand Garg
Patran - Patiala (PB)

Mr. Rajkumar Jain
Rajpura (PB)

Mrs. Atla Devi
W/o Mr. Mungi Lal
Kangra (H.P.)

Mr. Lalit Tejraj Rathod
Mumbai

Miss. Geetanshi Chandel
Jaipur (Raj.)

Mr. Laxmi Lal Ganna
Sachin - Surat (Guj.)

Mr. Yogesh Kumar Sahu
Chennai

Mr. Girish Ahuja
Bilaspur (CG)

Mr. Amul Ahuja
Bilaspur (CG)

Lt. Mr. Tej Raj Rathod
Mumbai

Mr. Harish Chandra
Hapur (UP)

Mr. Hansraj Bhai Patel
Ahmedabad (Guj.)

Mr. A.K. Gupta
Meerut (UP)

Mr. Pradeep Agrawal
Kishangarh (Raj.)

Mr. Chandrabhan Purohit
Udaipur (Raj.)

Mrs. Kanta Purohit
Udaipur (Raj.)

Lt. Mr. Babulal Sisodia
Vallabhnagar, Udaipur (Raj.)

Mr. Vinod Verma
Delhi

Mrs. Manorma Verma
Delhi

Lt. Mr. Raghveer Chand
Patiala (PB)



अनुशासन कायम करने के लिए स्वयं को अनु ( छोटा ) समझो

## FCRA

Tara Sansthan is registered under Foreign Contribution Regulation
Act (FCRA) with the Govt of India for receiving Donations from Foreign Countries VIDE Registration No. 125690108

---

### TARA NETRALAYA - Delhi

WZ-270, Village - Nawada, Opp. 720, Metro Pillar, Uttam Nagar, Delhi - 59
Phone No. 011-25357026, +91 9560626661

### TARA NETRALAYA - Mumbai

Unit No. 1408/7, 1st Floor, Israni Indl. Estate, Penkarpara, Nr. Dahisar Check-post, Meera Road, Thane - 401107 (M.S.) INDIA
Phone No. 022-28480001, +91 7821855753

### TARA NETRALAYA - Faridabad

Bhatia Sewak Samaj (Regd.), N.H. - 2, Block - D, N.I.T., Faridabad (Haryana) 121001
Phone No. 0129-4169898, +91 7821855758

---

## Area Specific Tara Sadhak

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Amit Sharma**<br>Area Delhi<br>Cell : 07821855747 | **Sanjay Choubisa**<br>Area Delhi<br>Cell : 07821055717 | **Gopal Gadri**<br>Area Delhi<br>Cell : 07821855741 | **Rameshwar Jat**<br>Area Gurgaon, Faridabad<br>Cell : 07821855758 | **Kamal Didawania**<br>Area Chandigarh (HR)<br>Cell : 07821855756 |
| **Ramesh Yogi**<br>Area Lucknow (UP)<br>Cell : 07821855739 | **Narayan Sharma**<br>Area Hyderabad<br>Cell : 07821855746 | **Vikas Chaurasia**<br>Area Jaipur (Raj.)<br>Cell : 09983560006 | **Sunil Sharma**<br>Area Mumbai<br>Cell : 07821855752 | **Suresh Kumar Lohar**<br>Area Mumbai<br>Cell : 07821855759 |
| **Prakash Acharya**<br>Area Surat (Guj.)<br>Cell : 07821855726 | **Kailash Prajapati**<br>Area Saurashtra (Guj.)<br>Cell : 07821855738 | **Deepak Purbia**<br>Area Punjab<br>Cell : 07821055718 | **Pavan Kumar Sharma**<br>Area Bikaner & Nagpur<br>Cell : 07821855740 | **Mukesh Gadri**<br>Area Noida, Ghaziabad<br>Cell : 07821855750 |

---

## 'Tara' Centre - Incharge

| | | |
|---|---|---|
| Shri S.N. Sharma<br>**Mumbai**<br>Cell : 09869686830 | Smt. Rani Dulani<br>10-B/B, Viceroy Park, Thakur Village,<br>**Kandiwali (W), Mumbai** - 400 101, Cell : 09029643708 | Shri Pawan Sureka Ji<br>**Madhubani (Bihar)**<br>Cell : 09430085130 |
| Shri Bajrang Ji Bansal<br>**Kharsia (CG)**<br>Cell : 09329817446 | Smt. Pooja Jain<br>**Saharanpur (UP)**<br>Cell : 09411080614 | Shri Anil Vishvnath Godbole<br>**Ujjain (MP)**<br>Cell : 09424506021 |
| Lt. Col. A.V.N. Sinha<br>**Lucknow**<br>Cell : 09598367090 | Shri Vishnu Sharan Saxena<br>**Bhopal (M.P.)**<br>Cell : 09425050136, 08821825087 | Shri Dinesh Taneja<br>**Bareilly (UP)**<br>Cell : 09412287735 |

---

**Donors Kindly NOTE**

It you do not get any response from any of the above mentioned Mob. numbers,
Kindly inform us at Mobile No. 09549399993 and / or 09649399993

---

### INCOME TAX EXEMPTION ON DONATIONS

Donations to Tara Sansthan are TAX-EXEMPT under section 80G of I.T. Act. 1961 at the rate of 50%

Donation to Tara Sansthan may be sent by cheque/draft drawn in favor of Tara Sansthan, payable at Udaipur, OR may be remitted direct into any of the following Bank Accounts, with caopy of pay-in-slip and Donor's address to Tara Sansthan, Udaipur for expediting Donation Acknowledgment Receipt

**मस्ती की पाठशाला :**

## झुग्गी - झोपड़ी के बच्चे शैक्षणोतर गतिविधियों में

झुग्गी झोपड़ी के 1 बच्चे की शिक्षा सौजन्य सहयोग रु. 12000/- प्रति वर्ष

### एक पाठक का संदेश

परमात्मा सबको देख रहा है। इस कलयुग में परमात्मा स्वयं तो बेसहारा का दुःख दूर करने नहीं आ सकते लेकिन वह दानदाता व तारा संस्थान जैसी संस्थाओं के माध्यम से दिन दुखियों को सहारा प्रदान कर रहा है। धन्यवाद!

**अंकित गुप्ता, जयपुर ( राज. )**

तारांशु ( हिन्दी - अंग्रेजी ) मासिक, जनवरी - 2018
प्रेषण तिथि - 11-18 प्रति माह
प्रेषण कार्यालय का पता : मुख्य डाकघर, चेतक सर्कल, उदयपुर
समाचार पत्र पंजीयन सं. : RAJBIL/2011/42978
डाक पंजीयन क्र. : आर.जे./यू.डी./29-102/2015-2017
मुद्रण तिथि : 9 प्रतिमाह

## तारा संस्थान के नि:शुल्क मानवीय सेवा प्रकल्प, आपसे प्रार्थित अपेक्षित सहयोग -सौजन्य राशि

**नेत्र चिकित्सा सेवा ( मोतियाबिन्द ऑपरेशन )**

17 ऑपरेशन - 51000 रु., 09 ऑपरेशन - 27000 रु., 06 ऑपरेशन - 18000 रु., 03 ऑपरेशन - 9000 रु., 01 ऑपरेशन - 3000 रु.

### नेत्र शिविर सौजन्य

मोतियाबिन्द जाँच-चयन-शिविर आयोजन एवं 30 ऑपरेशन सहयोग सौजन्य, प्रति शिविर - 151000 रु.
चश्मा जाँच - चश्मा वितरण - दवाई सहयोग राशि, प्रतिशिविर - 21000 रु.

| तृप्ति योजना सेवा | गौरी योजना सेवा | आनन्द वृद्धाश्रम सेवा | वृद्धाश्रम बुजुर्गों |
|---|---|---|---|
| ( प्रति बुजुर्ग खाद्य सामग्री सहायता ) | ( प्रति विधवा महिला सहायता ) | ( प्रतिबुजुर्ग ) | हेतु भोजन मित्ति |
| 01 वर्ष - 18000 रु. | 01 वर्ष - 12000 रु. | 01 वर्ष - 60000 रु. | 3500 रु. |
| 06 माह - 9000 रु. | 06 माह - 6000 रु. | 06 माह - 30000 रु. | ( एक समय ) |
| 01 माह - 1500 रु. | 01 माह - 1000 रु. | 01 माह - 5000 रु. | |

### एक विधवा महिला के बच्चे की शिक्षा हेतु वार्षिक सहयोग - 12000 रु.

**सहयोग राशि -** आजीवन संरक्षक 21000 रु., अर्जित ब्याज से दानदाता के नाम से इच्छित दिनांक को प्रतिवर्ष 2 मोतियाबिन्द ऑपरेशन,
आजीवन सदस्य 11000 रु., अर्जित ब्याज से दानदाता के नाम से इच्छित दिनांक को प्रतिवर्ष 1 मोतियाबिन्द ऑपरेशन ( संचितनिधि में )

**दान पर आयकर में छूट :** तारा संस्थान को दिया गया दान आयकर अधिनियम 1961 की धारा 80G के अन्तर्गत आयकर में 50% छूट योग्य मान्य है।

**निवेदन :** कृपया अपना दान - सहयोग नकद या 'तारा संस्थान, उदयपुर' के पक्ष में देय चैक/ड्राफ्ट द्वारा संस्थान के पते पर प्रेषित करने का कष्ट करें, अथवा : अपना दान सहयोग तारा संस्थान के निम्नांकित किसी बैंक खाते में जमा करवा कर 'पे-इन-स्लिप' अपने पते सहित संस्थान को प्रेषित करें ताकि दान - सहयोग प्राप्ति रसीद आपको तत्काल भेजी जा सके।

| | | | |
|---|---|---|---|
| ICICI Bank (Madhuban) A/c No. 004501021965 | IFSC Code : icic0000045 | Canara Bank A/c No. 0169101056462 | IFSC Code : cnrb0000169 |
| SBI A/c No. 31840870750 | IFSC Code : sbin0011406 | Central Bank of India A/c No. 3309973967 | IFSC Code : cbin0283505 |
| IDBI Bank A/c No. 1166104000009645 | IFSC Code : IBKL0001166 | PNB Bank A/c No. 8743000100004834 | IFSC Code : punb0874300 |
| Axis Bank A/c No. 912010025408491 | IFSC Code : utib0000097 | YES Bank A/c No. 065194600000284 | IFSC Code : yesb0000651 |
| HDFC A/c No. 12731450000426 | IFSC Code : hdfc0001273 | | |

**Pan Card No. Tara - AABTT8858J**

### 'तारा' के सेवा प्रकल्पों का कृपया टी.वी. चैनल्स पर प्रसारण देखें :-

'पारस' रात्रि 7:40 से 8:00 बजे

'आस्था भजन' प्रात: 8:40 से 9:00 बजे

'आस्था' रविवार दोपहर 2:30 बजे

'संस्कार चैनल' दोपहर 2:40 से 2:55 बजे

बुक पोस्ट

Tara
बुजुर्गों के लिए...

**तारा संस्थान**
डीडवाणिया ( रतनलाल ) नि:शक्तजन सेवा सदन
236, सेक्टर - 6, हिरण मगरी, उदयपुर ( राज. ) 313002
मो. +91 9549399993, +91 9649399993

Email : info@tarasansthan.org, donation@tarasansthan.org,
Website : www.tarasansthan.org